

Информация о COVID-19 для пациентов с ангионевротическим отеком

По материалам сайта <https://angioedemanews.com/information-about-covid-19-for-angioedema-patients/>

Что такое COVID-19?

[COVID-19](#) (сокращенно от «коронавирусная болезнь 2019») – это инфекционная болезнь, возбудителем которой является [коронавирус тяжелого острого респираторного синдрома-2 \(SARS-CoV-2\)](#). SARS-CoV-2 – недавно идентифицированный патоген, который ранее не наблюдался у людей и имеет высокую контагиозность. Хотя он относится к той же категории вирусов, что и [коронавирус SARS \(SARS-CoV\)](#) и [вирусы гриппа](#), SARS-CoV-2 является другим штаммом со своими собственными характеристиками.

О COVID-19 было [впервые сообщено](#) в провинции Ухань в Китае в декабре 2019 г., после чего вспышки болезни быстро распространились по всему миру, что побудило [Всемирную организацию здравоохранения \(ВОЗ\) объявить COVID-19 пандемией](#).

Как распространяется COVID-19?

Поскольку COVID-19 является новым вирусом, [никто не имеет к нему иммунитета](#), что означает высокую восприимчивость к инфекции всего населения планеты.

Обычно COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем во время кашля или чихания. Ученым еще предстоит исследовать, насколько легко и как устойчиво болезнь распространяется среди людей. Опираясь на имеющуюся информацию, ученые [не считают, что воздушно-капельное распространение является основным путем передачи заболевания](#).

Лица старше 60 лет также находятся в группе высокого риска развития тяжелой формы COVID-19, в то время как дети [не входят в группу высокого риска](#) по сравнению со взрослыми.

В настоящее время [нет сообщений](#) о том, насколько восприимчивыми к COVID-19 являются беременные женщины и может ли вирус передаваться через грудное молоко.

Каковы симптомы COVID-19?

[Общие симптомы COVID-19](#) начинают проявляться через 2–14 дней после заражения. Они включают лихорадку, усталость и сухой кашель. К другим

симптомам относятся: отделение мокроты, одышка, боль в горле, головная боль, [миалгия](#) (боль в мышцах) или [артралгия](#) (боль в суставах), озноб, рвота и заложенность носа. Среди менее распространенных симптомов – диарея, [кровохарканье](#) (кашель с кровью из дыхательных путей) и [гиперемия конъюнктивы](#).

Большинство этих симптомов [обычно являются умеренно выраженными](#), а 80% больных, как правило, выздоравливают без применения какой-либо специфической терапии. Тем не менее 1 из 6 пациентов болеет тяжелой формой, при которой возникают серьезные проблемы с дыханием.

Какие общие профилактические меры следует принимать?

Следующие простые [профилактические меры](#) могут минимизировать распространение COVID-19:

- Часто мойте руки с мылом, хорошо намыливая переднюю и заднюю поверхности рук и пальцев, по меньшей мере в течение 15–20 секунд. Если мыла нет в наличии, применяйте антисептик для рук, содержащий не менее 60% спирта. [Европейский центр профилактики и контроля за заболеваниями](#) выпустил [плакат](#) с подробным описанием методики эффективного мытья рук.
- Избегайте близкого контакта с больными (соблюдайте расстояние не менее 6 футов, или 1,8 метра).
- Оставайтесь дома, если плохо себя чувствуете.
- Используйте салфетку, чтобы прикрыть рот и нос во время кашля или чихания, после чего утилизируйте ее надлежащим образом.
- Дезинфицируйте поверхности и предметы, которых часто касаетесь.
- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.

Какие дополнительные меры предосторожности следует принимать пациентам с ангионевротическим отеком?

Пациенты с [ангионевротическим отеком](#) могут иметь повышенный риск инфицирования COVID-19 из-за [иммуносупрессивных препаратов](#), которые они могут принимать. Эти препараты подавляют иммунную систему и повышают чувствительность пациентов к любым инфекциям, включая COVID-19.

Однако пациентам [не рекомендуют](#) прекращать текущую терапию, пока они не получат специальных инструкций на этот счет от своих врачей. Прекращение приема данных препаратов может привести к внезапному обострению болезни, что может увеличить риск инфицирования. [До сих пор](#)

[неизвестно](#), каким образом эти препараты влияют на течение COVID-19. Решение должно приниматься только специалистом здравоохранения.

В целом пациенты с хроническими заболеваниями, такими как ангионевротический отек, должны быть осторожными и принимать [необходимые меры предосторожности](#) для своей защиты и минимизации риска распространения COVID-19, рекомендованные в США [Центрами по контролю и профилактике заболеваний](#) (CDC).

В случае возникновения каких-либо симптомов COVID-19 необходимо обратиться к врачу.

Рекомендации для членов семей и лиц, осуществляющих уход за больными

Члены семей и лица, ухаживающие за больными с ангионевротическим отеком, [должны принимать соответствующие меры предосторожности](#) и соблюдать особую осторожность, чтобы не принести COVID-19 домой. Они должны постоянно следить за состоянием пациентов, запасами медикаментов и других необходимых материалов, что может продолжаться в течение нескольких недель. Наличие дополнительного запаса продуктов длительного хранения может [свести к минимуму походы](#) в продуктовые магазины.

Лица с симптомами COVID-19 [должны воздержаться](#) от посещения членов своей семьи до окончания периода самоизоляции.

Как себя вести, если Вы заболели?

При наличии симптомов и подтверждения диагноза COVID-19 пациенты должны [соблюдать следующие правила](#) с целью профилактики распространения инфекции:

- Оставайтесь дома, желательно в отдельной комнате, в которой не должны находиться другие члены семьи, и изолируйте себя, кроме случаев, когда необходимо получить медицинскую помощь.
- Избегайте общественных мест и общественного транспорта.
- Ограничьте контакт с домашними и другими животными.
- Избегайте совместного пользования личными вещами.
- Прикрывайтесь салфетками во время кашля и чихания, после чего должным образом утилизируйте их.
- Регулярно обрабатывайте руки антисептиком.
- Дезинфицируйте поверхности телефонов, клавиатур, туалетных комнат и столов.

Больные должны заранее позвонить в больницу, прежде чем попасть на прием к врачу. Благодаря этому больница сможет принять необходимые меры для предупреждения распространения инфекции.

Пациенты с подтвержденным диагнозом COVID-19 **должны надевать** защитные маски перед выходом на улицу. На сайте ВОЗ есть ресурс, который разъясняет, как нужно [правильно пользоваться маской](#).

Какие лабораторные тесты существуют?

Благодаря экстренному разрешению FDA на использование стали доступными множество тестов для выявления COVID-19, включая экспресс-тесты, которые продолжают разрабатывать для определения наличия вируса в организме в течение нескольких минут.

[Фонд для инновационных и новых диагностических средств](#) предоставляет обновленный [перечень различных ручных и автоматизированных тестов](#), которые являются доступными или сейчас находятся в стадии разработки.

Существует ли лечение?

На данный момент **не существует вакцин** против коронавирусов человека, включая COVID-19. Это делает проблему профилактики и сдерживания распространения вируса чрезвычайно важной.

[Оксигенотерапия](#) остается [основным терапевтическим вмешательством](#) при лечении пациентов с тяжелой формой заболевания. [Искусственная вентиляция легких](#) может понадобиться в случае дыхательной недостаточности.

Разрабатываются ли новые методы лечения?

Нескольких клинических испытаний, в которых должны исследовать различные потенциальные методы лечения и вакцины против COVID-19, уже стартовали или планируются к проведению. С полным перечнем всех текущих клинических испытаний, связанных с вирусом, можно ознакомиться [здесь](#).